



PRÉPA *Avenir*



**CONFIANCE
EN SOI**

**PRÉPA
AVENIR
TERRITORIALE
OVAL**

2026



**PROJET
PROFESSIONNEL**

*Formation financée par
la Région Bretagne et l'Agefiph*



agefiph

agora
SERVICES

passport d'avenirs ●●●●●

OÙ ?

Espace Courbet
83 r. Amiral Courbet
56100 LORIENT

QUAND ?

5 novembre 2026 > 30 avril 2027
Sous réserve de l'accord de la Région Bretagne
Durée totale : 6 mois

POUR QUI ?

Jeunes de 16 à 25 ans, en situation de handicap ou en difficulté de santé psychique, qui souhaitent développer la confiance en eux, et leur capacité à préparer un projet professionnel.

POURQUOI ?

- Reprendre confiance en soi et se redynamiser,
- se connaître pour mieux réagir dans certaines situations,
- maîtriser ses émotions et gérer son stress,
- trouver des ressources pour accompagner et/ou améliorer la situation de santé voire de handicap, en particulier psychique,
- se mobiliser socialement,
- se projeter dans un avenir professionnel.

COMMENT ?

- Phase de dynamisation : 3 semaines en temps individuels et collectifs, puis 4 semaines en collectif à temps partiel 28^h hebdomadaires (hors mercredi).
- Phase de construction : à temps plein 35^h en collectif pour multi-activités, y compris la construction du projet professionnel avec la proposition de périodes en entreprise.
- Phase de capitalisation : 4 semaines à temps partiel 28^h hebdomadaires pour capitaliser les acquis du parcours et sécuriser la suite du parcours du jeune.
- Groupe de 10 stagiaires.
- Professionnel référent de parcours au profil adapté.
- Partenaires spécifiques : une professionnelle de santé psychique en binôme 1 j./semaine dès la semaine 2.

Modules : estime de soi, relaxation, théâtre d'improvisation, activités artistiques, découvertes culturelles, activités sportives, addictions, sommeil, médiation animale, numérique.

- Accompagnement à la Qualification possible ensuite.

NOUS CONTACTER :

Entretien(s) individuel(s), en présence de l'orienteur (et du tuteur légal si mineur), à l'Espace Courbet ou autres lieux dans Lorient Agglomération.

Contact : Isabelle Aubry
06 08 01 00 93 - iaubry@agoraservices.fr

PLUS D'INFOS :

Détails sur notre site **agoraformation.bzh**.



Ne pas jeter sur la voie publique. Conçu par AGORA Services : V1 - 09/2026
agoraservices.fr | 2A boulevard Franchet d'Esperey, 56100 LORIENT | 02 97 21 72 02
SIRET 77784331900057 | n°TVA Intracommunautaire FR9677843319