

Oval

Reprends les commandes IRL*

Projet professionnel & confiance en soi

SESSION SPÉCIFIQUE



PRÉPA *Avenir*

* In Real Life : dans la vraie vie

Du **26 juin 2023** au **15 décembre 2023**

Sous réserve d'accord de la Région Bretagne

La **PRÉPA Avenir Jeunes SPÉCIFIQUE OVAL** est une formation proposée et financée par la Région Bretagne pour les **jeunes de 16 à 25 ans, en difficulté psychique** entraînant des freins dans la construction de leur projet professionnel et leur orientation.



LES OBJECTIFS

- ✓ Reprendre confiance en soi
- ✓ Mieux se connaître pour mieux agir, réagir à certaines situations, s'adapter
- ✓ Se projeter dans un avenir social et professionnel
- ✓ Être en capacité de se redynamiser

À l'issue de la prestation, je suis capable de :

- me projeter personnellement et professionnellement
- poursuivre l'élaboration de mon projet de vie
- devenir acteur·trice de mon projet



LES MODALITÉS

L'action se déroule sur **6 mois en 3 temps** :

6 semaines à 28 h : les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
Temps partiel au démarrage pour favoriser la prise de rythme progressive et l'organisation de sa vie personnelle en parallèle de la formation.

Puis, 13 semaines à 35 h : temps plein avec périodes de stage intégrées.

Puis 4 semaines à 28 h : pour préparer la sortie.



**Possibilité de poursuivre sur un
Accompagnement À la Qualification**



ET AVEC NOS PARTENAIRES

Utilisation de l'approche **culturelle, artistique et sportive** comme support de formation.



Formation financée par la Région Bretagne
Aides financières par la Région possibles



NOUS RENCONTRER

**Entretien individuel à la demande
au 83 rue amiral Courbet 56100 LORIENT**

Sophie PANNETIER, directrice de la formation
06 27 17 15 84 | spannetier@agoraservices.fr

Détails et dates des formations sur
[agoraformation.bzh](https://www.agoraformation.bzh)



ACCUEIL DES STAGIAIRES EN SITUATION PARTICULIÈRE

Une situation de handicap, une contrainte sociale et/ou personnelle, une difficulté de compréhension de la langue française ?

Nos équipes peuvent étudier avec vous cette situation pour favoriser votre entrée en formation. Contactez-nous.