

Session
Spécifique

VAL



PRÉPA *Avenir*

Valorisation de soi & projet professionnel

Du 23 septembre 2024 au 14 mars 2025

sous réserve d'accord de la Région Bretagne

La **PRÉPA Avenir Jeunes SPÉCIFIQUE OVAL** est une formation proposée et financée par la Région Bretagne pour les jeunes **de 16 à 25 ans, en difficulté de santé psychique** entraînant des freins dans la construction de leur projet professionnel et leur orientation.



LES OBJECTIFS

- ✓ Reprendre confiance en soi
- ✓ Mieux se connaître pour mieux agir, réagir à certaines situations, s'adapter
- ✓ Se projeter dans un avenir social et professionnel
- ✓ Être en capacité de se redynamiser

À l'issue de la prestation, le jeune est capable de :

- ✓ se projeter personnellement et professionnellement
- ✓ poursuivre l'élaboration de son projet de vie
- ✓ devenir acteur-trice de son projet



LES MODALITÉS

L'action se déroule sur **6 mois en 3 temps** :

6 semaines à 28 h : les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
Temps partiel en individuel au démarrage puis collectif pour favoriser la prise de rythme progressive et l'organisation de sa vie personnelle en parallèle de la formation.

Puis, 13 semaines à 35 h : temps plein avec périodes de stage en entreprise intégrées.

Puis 4 semaines à 28 h : pour préparer la sortie.



**Possibilité de poursuivre sur un
Accompagnement À la Qualification**



AVEC LE CONCOURS DE :

✓ Une personne que chaque stagiaire désigne au démarrage, issue de son entourage personnel, avec qui il ou elle souhaite partager son parcours, son projet et ses progrès : **PAT** pour « Proche Accompagnant Tuteur ».

✓ Nos partenaires du territoire impliqués pour une approche **santé, culturelle, artistique** et **sportive** comme support de formation.



Formation financée par la Région Bretagne
Aides financières par la Région possibles



NOUS RENCONTRER

**Entretien individuel à la demande dès à présent
au 83 rue amiral Courbet 56100 LORIENT**

Stéphanie DANVEAU, responsable insertion

06 08 01 00 93 | sdanveau@agoraservices.fr

Détails et dates des formations sur
[agoraformation.bzh](https://www.agoraformation.bzh)



ACCUEIL DES STAGIAIRES EN SITUATION PARTICULIÈRE

Une situation de handicap, une contrainte sociale et/ou personnelle, une difficulté de compréhension de la langue française ? Nos équipes peuvent étudier avec vous cette situation pour favoriser votre entrée en formation.